DOSSIER DE PRESSE

Kit presse Mathieu Auriol

Psychologue clinicien & psychothérapeute à Nice

Expert média · santé mentale · burn-out · couple · trauma

VU DANS LES MÉDIAS

TF1, Journal de 13 h, plateau santé mentale

BFM TV, décryptage psychologique en direct

À PROPOS

Biographies

FORMAT COURT · ~50 MOTS

Biographie courte

Mathieu Auriol est psychologue clinicien et psychothérapeute à Nice. Formé à l'EMDR et à l'analyse existentielle, il accompagne adultes, adolescents et couples autour des problématiques de stress, anxiété, burn-out, traumatismes, deuils, crises relationnelles et quête de sens. Il intervient dans les médias pour décrypter les souffrances psychiques silencieuses de notre époque.

FORMAT LONG · ~150 MOTS

Biographie longue

Mathieu Auriol est psychologue clinicien et psychothérapeute installé à Nice depuis 2017. Titulaire d'un Master 2 en Psychopathologie et Psychologie Clinique de l'Université Paris Nanterre, il a complété sa formation par un DESIU en Éthique Médicale et des certifications en EMDR, LI-ICV (Intégration du Cycle de Vie), analyse existentielle et CNV.

Son parcours institutionnel inclut la psychiatrie adulte (Hôpital Sainte-Anne, Ville-Évrard), la pédopsychiatrie et l'EHPAD, lui conférant une expertise polyvalente des problématiques psychiques à tous les âges de la vie.

Membre de la FFPP, il intervient régulièrement comme expert dans les médias nationaux : TF1, BFM TV, France 3, France Info, France Bleu.

SUJETS TRAITÉS

Domaines d'expertise

01

Santé mentale au travail

Burn-out, stress, charge mentale, reconversion.

02

Adolescents & numérique

Réseaux sociaux, cyberharcèlement, nudes, addiction aux écrans.

03

Couple & relations

Crise de couple, infidélité, dépendance affective, séparation.

04

Traumatismes & EMDR

Psychotraumatismes, EMDR, LI-ICV, deuil pathologique, violences.

05

Anxiété & phobies

Attaques de panique, phobies, anxiété sociale, troubles du sommeil.

06

Enjeux sociétaux contemporains

Éco-anxiété, IA et psychisme, quête de sens, analyse existentielle.

CRÉDIBILITÉ MÉDIAS

Apparitions médias

TÉLÉVISION

- TF1
- BFM TV
- France 3
- Monaco Info

RADIO

- France Info
- France Bleu Azur
- Cap Radio
- Ici Azur

PRESSE

- Le Point
- Magicmaman
- AuFéminin
- Slate
- Nice Matin

À CITER LIBREMENT

Phrases citables

> *Beaucoup de personnes ne vont pas mal bruyamment : elles tiennent silencieusement.*
>
> MATHIEU AURIOL

> *Le burn-out ne commence pas toujours par un effondrement. Il commence souvent par une adaptation excessive.*
>
> MATHIEU AURIOL

> *Nous sommes parfois hyperconnectés, mais profondément peu rejoints.*
>
> MATHIEU AURIOL

> *La crise de couple est souvent moins une crise de l'amour qu'une crise de la manière d'aimer.*
>
> MATHIEU AURIOL

> *Certaines personnes ne consultent pas parce qu'elles vont mal, mais parce qu'elles ne savent plus combien de temps elles peuvent encore tenir.*
>
> MATHIEU AURIOL

> *L'EMDR permet de travailler sur des souvenirs traumatiques qui continuent d'agir dans le présent.*
>
> MATHIEU AURIOL

DISPONIBILITÉS

Formats possibles

- Plateau TV (national / régional)
- Podcast long format
- Consultation d'expert en off
- Interview radio en direct ou enregistrée
- Interview écrite & citations pour articles
- Décryptage d'actualité sous 24 h

POUR LES RÉDACTIONS

Contact presse

TÉLÉPHONE
07 66 18 13 92

EMAIL
contact@psychologue-nice-auriol.com

CABINET
6 rue Bottéro, 06000 Nice

SITE
psychologue-nice-auriol.com

RPPS
10010030103

RÉACTIVITÉ
Réponse < 24 h pour les urgences

Mention déontologique : Mathieu Auriol intervient dans les médias à des fins de décryptage psychologique général. Il ne pose pas de diagnostic à distance, ne commente pas de situations individuelles identifiables et veille à respecter le cadre éthique et déontologique de sa profession.