

DOSSIER DE PRESSE

# Kit presse Mathieu Auriol

Psychologue clinicien & psychothérapeute  
à Nice

Expert média · santé mentale · burn-out · couple ·  
trauma



VU DANS LES MÉDIAS



TF1 — Journal de 13h, plateau santé mentale



BFM TV — Décryptage psychologique en direct

## Biographies

### FORMAT COURT · ~50 MOTS

#### Biographie courte

**Mathieu Auriol** est psychologue clinicien et psychothérapeute à Nice. Formé à l'EMDR et à l'analyse existentielle, il accompagne adultes, adolescents et couples autour des problématiques de stress, anxiété, burn-out, traumatismes, deuils, crises relationnelles et quête de sens. Il intervient dans les médias pour décrypter les souffrances psychiques silencieuses de notre époque.

### FORMAT LONG · ~150 MOTS

#### Biographie longue

**Mathieu Auriol** est psychologue clinicien et psychothérapeute installé à Nice depuis 2017. Titulaire d'un Master 2 en Psychopathologie et Psychologie Clinique de l'Université Paris Nanterre, il a complété sa formation par un DESIU en Éthique Médicale et des certifications en EMDR, LI-ICV (Intégration du Cycle de Vie), analyse existentielle et CNV.

Son parcours institutionnel inclut la psychiatrie adulte (Hôpital Sainte-Anne, Ville-Évrard), la pédopsychiatrie et l'EHPAD, lui conférant une expertise polyvalente des problématiques psychiques à tous les âges de la vie.

Membre de la FFPP, il intervient régulièrement comme expert dans les médias nationaux : TF1, BFM TV, France 3, France Info, France Bleu.

### SUJETS TRAITÉS

## Domaines d'expertise

01

#### Santé mentale au travail

Burn-out, stress, charge mentale, reconversion.

02

#### Adolescents & numérique

Réseaux sociaux, cyberharcèlement, nues, addiction aux écrans.

03

#### Couple & relations

Crise de couple, infidélité, dépendance affective, séparation.

04

#### Traumatismes & EMDR

Psychotraumatismes, EMDR, LI-ICV, deuil pathologique, violences.

05

#### Anxiété & phobies

Attaques de panique, phobies, anxiété sociale, troubles du sommeil.

06

#### Enjeux sociétaux contemporains

Éco-anxiété, IA et psychisme, quête de sens, analyse existentielle.

## Apparitions médias

### TÉLÉVISION

TF1

BFM TV

France 3

Monaco Info

### RADIO

France Info

France Bleu

Cap Radio

Ici Azur

### PRESSE

Slate

Magicmaman

auFéminin

Nice-Matin

### À CITER LIBREMENT

## Phrases citables

“*Beaucoup de personnes ne vont pas mal bruyamment : elles tiennent silencieusement.*”

— MATHIEU AURIOL

“*Le burn-out ne commence pas toujours par un effondrement. Il commence souvent par une adaptation excessive.*”

— MATHIEU AURIOL

“*Nous sommes parfois hyperconnectés, mais profondément peu rejoints.*”

— MATHIEU AURIOL

“*La crise de couple est souvent moins une crise de l'amour qu'une crise de la manière d'aimer.*”

— MATHIEU AURIOL

“*Certaines personnes ne consultent pas parce qu'elles vont mal, mais parce qu'elles ne savent plus combien de temps elles peuvent encore tenir.*”

— MATHIEU AURIOL

“*L'EMDR permet de travailler sur des souvenirs traumatiques qui continuent d'agir dans le présent.*”

— MATHIEU AURIOL

## DISPONIBILITÉS

# Formats possibles

- Plateau TV (national / régional)
- Podcast long format
- Consultation d'expert en off
- Interview radio en direct ou enregistrée
- Interview écrite & citations pour articles
- Décryptage d'actualité sous 24 h

## POUR LES RÉDACTIONS

# Contact presse

### TÉLÉPHONE

07 66 18 13 92

### CABINET

6 rue Bottero, 06000 Nice

### N° ADELI

069317964

### EMAIL

auriol.mathieu@protonmail.com

### SITE

psychologue-nice-auriol.com

### RÉACTIVITÉ

Réponse < 24 h pour les urgences

**Mention déontologique** — Mathieu Auriol intervient dans les médias à des fins de décryptage psychologique général. Il ne pose pas de diagnostic à distance, ne commente pas de situations individuelles identifiables et veille à respecter le cadre éthique et déontologique de sa profession.